

Salata od šparoga i boba s Bio Zone kus kusom i Aretos sirom

Sastojci

30 ml K Plus maslinovog ulja
500 g šparoga
250 g boba
15 ml limunovog soka
15 ml K Plus maslinovog ulja
120 g Bio Zone Kus Kusa
180 ml vode
250 g Aretos sira
K plus Baby salata
Sol
Papar



Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici



Šparoge očistite od donjeg, tvrdog dijela. U zagrijanu tavu ulijte 30 ml maslinovog ulja pa dodajte očišćene šparoge narezane na manje komade i bob. Pecite na jačoj vatri 10 minuta povremeno miješajući, dok šparoge i bob mjestimično ne dobiju boju.

Zakuhajte vodu, prelijte preko kus kusa, poklopite tanjurom i ostavite da se kus kus namoči 10 minuta pa ga razrahlite vilicom. Kus kusu dodajte šparoge i bob, limunov sok, maslinovo ulje i narezani Aretos sir. Promiješajte i dodajte Baby salatu.

Video recept pogledajte u nastavku, a više inspiracije za video recepte pogledajte našem YouTube na kanalu.