

Aioli sa Zvijezda 5+ suncokretovim uljem



NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema



VRIJEME PRIPREME
< 30 min



BROJ PORCIJA
3

Sastojci

1-3 češnja češnjaka
150 g Zvijezda 5+ suncokretovog ulja
1 žumanjak
sok polovice limuna
sol



Nutritivne vrijednosti

Češnjak protisnite kroz gnječilicu za češnjak. Ako želite jači umak koristite 2-3 češnja češnjaka, dok će za blažu verziju biti dovoljan samo jedan komad.

Češnjaku dodajte žumanjak i prstohvat soli te malu količinu ulja.

Uzmite štapni mikser, uronite i počnite blendati na maloj brzini. U tankom mlazu, uz blendanje, dodajte ostatak ulja.

Kada ste potrošili sve ulje pojačajte brzinu i blendajte još nekoliko sekundi. Trebali bi ste dobiti čvrst umak. Dodajte mu sok polovice limuna i blendajte dok nije potpuno umiješan.

Probajte umak i dodajte još soli ili limunovog soka ako je potrebno.

Dobar tek!

Skeniraj za prikaz na web stranici

