

Zeleni hummus



NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema



VRIJEME PRIPREME
< 30 min

Sastojci

1 limenka K Plus slanutka
2 žlice tahinija
30 ml K Plus maslinovog ulja
1 češanj češnjaka
20 ml limunovog soka
1 žlica peršina
50 g K Plus baby špinata
Sol



Nutritivne vrijednosti

U multipraktik stavite tahini, limunov sok, sitno nasjeckani češnjak i peršin, maslinovo ulje te špinat. Miksajte koju minutu povremeno stružući stranice multipraktika pa dodajte dobro isprani slanutak.

Posolite prstohvatom soli i miksajte dok niste dobili ujednačenu smjesu.

Servirajte kao dip, namaz za kruh ili na štapićima celera.

Video recept pogledajte u nastavku, a više inspiracije za video recepte pogledajte našem YouTube na kanalu.

Skeniraj za prikaz na web stranici

