Tost sa šunkom, šipkom i namazom od Protein plus sira i oraha

NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema

VRIJEME PRIPREME
<15 min

BROJ PORCIJA
1 osoba

Sastojci

2 kriške K Plus integralnog tosta
50 g Garden Good oraha
1 češanj češnjaka
100 g K Plus Protein plus posnog sira
5 ml K Plus maslinovog ulja
2 kriške K Plus šunke od buta
K Plus Baby salata
Šipak
Sol

Sitno nasjeckajte 1 češanj češnjaka i orahe. Dodajte im prstohvat soli pa sve umiješajte u sir. Tost tostirajte na suhoj tavi. Svaki namažite namazom pa složite krišku šunke, baby salatu i pospite šipkom

Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici