

Tost sa šunkom, šipkom i namazom od Protein plus sira i oraha

 NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema

 VRIJEME PRIPREME
<15 min

 BROJ PORCIJA
1 osoba

Sastojci

2 kriške K Plus integralnog tosta
50 g Garden Good oraha
1 češnjak
100 g Active Zone Protein plus posnog sira
5 ml K Plus maslinovog ulja
2 kriške K Plus šunke od buta
K Plus Baby salata
Šipak
Sol



Sitno nasjeckajte 1 češnjaka i orahe. Dodajte im prstohvat soli pa sve umiješajte u sir. Tost tostirajte na suhoj tavi. Svaki namažite namazom pa složite krišku šunke, baby salatu i pospite šipkom

Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici

