

# Tost sa šunkom, šipkom i namazom od Protein plus sira i oraha



NAČIN PRIPREME

Jednostavna priprema



VRIJEME PRIPREME

<15 min



BROJ PORCIJA

1 osoba

## Sastojci

2 kriške K Plus integralnog tosta  
50 g Garden Good oraha  
1 češanj češnjaka  
100 g K Plus Protein plus posnog sira  
5 ml K Plus maslinovog ulja  
2 kriške K Plus šunke od buta  
K Plus Baby salata  
Šipak  
Sol

## Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici



Sitno nasjeckajte 1 češanj češnjaka i orahe. Dodajte im prstohvat soli pa sve umiješajte u sir. Tost tostirajte na suhoj tavi. Svaki namažite namazom pa složite krišku šunke, baby salatu i pospite šipkom