Sushi od tikvica

NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema

VRIJEME PRIPREME
30 - 60 min

BROJ PORCIJA
2 osobe

Sastojci

2 tikvice
100 g posnog ili krem sira
5 g soka od limuna
1 limenka Ocean tune u salamuri
sol
1 mrkva
½ avokada
½ krastavca
sezam

Tikvice narežite na tanke trake uz pomoć guljača za krumpir ili mandoline. Povrće narežite na tanke štapiće. Siru dodajte tunu, limun i malo soli te promiješajte. Spojite dvije trakice tikvice i premažite smjesom tune i sira. Dodajte štapiće mrkve, krastavca i avokada i čvrsto zarolajte. Pospite sezamom.

Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici