Sok za jačanje imuniteta

NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema

VRIJEME PRIPREME
< 30 min

Sastojci

1 češanj češnjaka
1/2 žlica kurkume
1 žlica naribanog đumbira
1 šalica cijeđenog soka od grejpa
1/2 ocijeđenog limuna

Nutritivne vrijednosti

Češanj češnjaka nasjeckajte na sitno i izmiješajte ga s ostalim sastojcima. Zatim sve izmiksajte u blender i prelijte u staklenu bocu.

Tri do četri dana za redom popijte jednu čašu ovog soka dnevno. Čuvajte ga u hladnjaku.

Skeniraj za prikaz na web stranici