

Sok za jačanje imuniteta



NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema



VRIJEME PRIPREME
< 30 min

Sastojci

1 češanj češnjaka
1/2 žlica kurkume
1 žlica naribanog đumbira
1 šalica cijeđenog soka od grejpa
1/2 ocijeđenog limuna



Nutritivne vrijednosti

Češanj češnjaka nasjeckajte na sitno i izmiješajte ga s ostalim sastojcima. Zatim sve izmiksajte u blender i prelijte u staklenu bocu.

Tri do četiri dana za redom popijte jednu čašu ovog soka dnevno. Čuvajte ga u hladnjaku.

Skeniraj za prikaz na web stranici

