

# Sekeli gulaš

NAČIN PRIPREME  
Srednje složena priprema

VRIJEME PRIPREME  
30 - 60 min

BROJ PORCIJA  
4

## Sastojci

40 ml ulja (ili masti)  
500 g svinjske plećke (gulaš kocke)  
2 luka  
1 žlica slatke crvene mljevene paprike  
1 žlica brašna  
1 češnjak  
500 g Konzum kiselog kupusa (rezani)  
1 žličica smeđeg šećera  
Kim  
Sol  
Papar  
Voda

## Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici



Na 20 ml ulja, na jakoj vatri pržite sasvim lagano posoljene kockice mesa za gulaš dok nisu dobile lijepu boju i tekućina se reducirala. Meso izvadite iz posude pa na preostalo ulje stavite sitno sjeckani luk. Smanjite vatu i dinstajte dok luk nije postao aromatičan i mekan, oko 7 minuta. Luku dodajte slatku crvenu mljevenu papriku i brašno te pržite 1 minutu.

U posudu vratite meso i dodajte sjeckani češnjak. Podlijte s 2 dl vode i kuhati dok voda ne ispari, pa dodajte još vode. Podlijevajte vodom po potrebi te nastavite kuhati dok meso ne omekša.

Kada je meso omekšalo na tavici na 20 ml ulja dinstajte Konzum kiseli kupus. Dodajte mu žličicu smeđeg šećera da izbalansirate kiselost i nastavite kuhati miješajući još 7 minuta. Kupus dodajte u posudu s mesom pa začinite kimom i paprom. Provjerite treba li jelu još soli (koju dodajemo tek poslije kiselog kupusa koji je slan).

Po potrebi podlijte s još 2 dl vode i kuhati zajedno 10 minuta. Servirajte uz kuhanji ili pire krumpir i kiselo vrhnje.

Više video inspiracije za pripremu ukusnih jela pogledajte na našem YouTube kanalu.