

# Salata od šparoga i boba s Bio Zone kus kusom i Aretos sirom

## Sastojci

30 ml K Plus maslinovog ulja  
500 g šparoga  
250 g boba  
15 ml limunovog soka  
15 ml K Plus maslinovog ulja  
120 g Bio Zone Kus Kusa  
180 ml vode  
250 g Aretos sira  
K plus Baby salata  
Sol  
Papar



## Nutritivne vrijednosti

## Skeniraj za prikaz na web stranici



Šparoge očistite od donjeg, tvrdog dijela. U zagrijanu tavu ulijte 30 ml maslinovog ulja pa dodajte očišćene šparoge narezane na manje komade i bob. Pecite na jačoj vatri 10 minuta povremeno miješajući, dok šparoge i bob mjestimično ne dobiju boju.

Zakuhajte vodu, prelijte preko kus kusa, poklopite tanjurom i ostavite da se kus kus namoči 10 minuta pa ga razrahlite vilicom. Kus kusu dodajte šparoge i bob, limunov sok, maslinovo ulje i narezani Aretos sir. Promiješajte i dodajte Baby salatu.

Video recept pogledajte u nastavku, a više inspiracije za video recepte pogledajte na našem YouTube kanalu.