Rolice od krastavca i avokada

NAČIN PRIPREME
Jednostvna priprema

VRIJEME PRIPREME
< 30 min

BROJ PORCIJA
4 osobe

Sastojci

2 krastavca
200 g K Plus mliječnog namaza
1 avokado
Sol
Papar

Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici

Krastavcu odrežite krajeve. Počnite raditi trakice gulilicom za krumpir. Poredajte kriške krastavca tako da se preklapaju na papir za pečenje. Papirnatim ubrusom upijte višak vode.

Narežite avokado. Rasporedite sloj mliječnog namaza, a zatim nekoliko kriški avokada. Posolite i popaprite.

Pažljivo zarolajte. Pospite sezamom i poslužite uz soja sos.

Dobar tek!