



# Popečki od cvjetače i oraha

 NAČIN PRIPREME  
Jednostavna priprema

 VRIJEME PRIPREME  
30 - 60 min

 BROJ PORCIJA  
4

## Sastojci

600 g cvjetače  
2 jaja  
80 g oraha  
80 g krušnih mrvica  
1-2 češnja češnjaka  
sol, papar



## Nutritivne vrijednosti

## Skeniraj za prikaz na web stranici



Cvjetaču narežite na manje komadiće te stavite peći u pećnicu zagrijanu na 200°C.

Pecite 20 minuta. U multipraktiku s par pulseva usitnite orahe pa im dodajte krušne mrvice i češnjak.

Pulsirajte još koji put pa dodajte rashlađenu pečenu cvjetaču i sol i papar.

Blendajte dok ne vidite više velike komade cvjetače pa umiješajte 2 manja jaja.

Uz pomoć mokrih ruku oblikujte 8 popečka. Ako se ni uz pomoć mokrih ruku lako ne oblikuju dodajte još žlicu - 2 krušnih mrvica.

Ostavite ih 5 minuta da se povežu te ih pecite na malo maslinovog ulja, na laganoj vatri, 5 minuta sa svake strane povremeno okrećući.

Servirajte uz salatu i grčki jogurt.

Dobar tek!