


Popečki od cvjetače i oraha

 NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema

 VRIJEME PRIPREME
30 - 60 min

 BROJ PORCIJA
4

Sastojci

600 g cvjetače
2 jaja
80 g oraha
80 g krušnih mrvica
1-2 češnja češnjaka
sol, papar



Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici



Cvjetaču narežite na manje komadiće te stavite peći u pećnicu zagrijanu na 200°C.

Pecite 20 minuta. U multipraktiku s par pulseva usitnite orahe pa im dodajte krušne mrvice i češnjak.

Pulsirajte još koji put pa dodajte rashlađenu pečenu cvjetaču i sol i papar.

Blendajte dok ne vidite više velike komade cvjetače pa umiješajte 2 manja jaja.

Uz pomoć mokrih ruku oblikujte 8 popečka. Ako se ni uz pomoć mokrih ruku lako ne oblikuju dodajte još žlicu - 2 krušnih mrvica.

Ostavite ih 5 minuta da se povežu te ih pecite na malo maslinovog ulja, na laganoj vatri, 5 minuta sa svake strane povremeno okrećući.

Servirajte uz salatu i grčki jogurt.

Dobar tek!