

# Namaz od graška



NAČIN PRIPREME  
Jednostavna priprema



VRIJEME PRIPREME  
> 60 min

## Sastojci

---

1 konzerva K Plus graška  
15 ml K Plus maslinovog ulja  
½ žličice češnjaka u granulama ili mali češanj češnjaka  
sok polovice limuna  
2 mlada luka  
sol  
papar



## Nutritivne vrijednosti

---

U multipraktiku ili u posudi u kojoj ćete raditi sa štapnim mikserom stavite ispranu konzervu graška, pola žličice češnjaka u granulama, limunov sok, maslinovo ulje i sol i papar. Miksajte dok niste dobili glatku smjesu.

Dodajte sitno nasjeckani bijeli dio mladog luka i miksajte vrlo kratko, tako da sačuvate dio teksture. Poslužite na tostiranom kruhu ili kao umak za grickalice.

Dobar tek!

## Skeniraj za prikaz na web stranici

---

