

Namaz od graška



NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema



VRIJEME PRIPREME
> 60 min

Sastojci

1 konzerva K Plus graška
15 ml K Plus maslinovog ulja
½ žličice češnjaka u granulama ili mali češanj češnjaka
sok polovice limuna
2 mlada luka
sol
papar



Nutritivne vrijednosti

U multipraktiku ili u posudi u kojoj ćete raditi sa štapnim mikserom stavite ispranu konzervu graška, pola žličice češnjaka u granulama, limunov sok, maslinovo ulje i sol i papar. Miksajte dok niste dobili glatku smjesu.

Dodajte sitno nasjeckani bijeli dio mladog luka i miksajte vrlo kratko, tako da sačuvate dio teksture. Poslužite na tostiranom kruhu ili kao umak za grickalice.

Dobar tek!

Skeniraj za prikaz na web stranici

