

Grillane karamelizirane banane sa sladoledom od vanilije



NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema



VRIJEME PRIPREME
< 30 min



BROJ PORCIJA
2

Sastojci

2 banane
20 g maslaca
20 g smeđeg šećera
4 kuglice sladoleda od vanilije



Nutritivne vrijednosti

Za ovaj recept odaberite čvrste banane, koje će se onda lijepše peći i imati će bolju teksturu. Pripremite grill tavu i premažite je s malo maslaca. Banane prerežite po duljini tako da dobijete dva jednaka komada.

Na srednje jakoj vatri pecite banane sa ravnom stranom okrenutom prema rebrima grilla. Pecite par minuta dok ne osjetite da je banana postala aromatična i ima lijepe tragove pečenja. Ugasite vatru i okrenite banane. Pospite ih smeđim šećerom i još vruće servirajte uz sladoled od burbon vanilije.

Dobar tek!

Skeniraj za prikaz na web stranici

