

Grillane karamelizirane banane sa sladoledom od vanilije

NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema

VRIJEME PRIPREME
< 30 min

BROJ PORCIJA
2

Sastojci

2 banane
20 g maslaca
20 g smedeg šećera
4 kuglice sladoleta od vanilije



Nutritivne vrijednosti

Za ovaj recept odaberite čvrste banane, koje će se onda lijepše peći i imatiće bolju teksturu. Pripremite grill tavu i premažite je s malo maslaca. Banane prerežite po duljini tako da dobijete dva jednakaka komada.

Na srednje jakoj vatri pecite banane sa ravnom stranom okrenutom prema rebrima grilla. Pecite par minuta dok ne osjetite da je banana postala aromatična i ima lijepe tragove pečenja. Ugasite vatu i okrenite banane. Pospite ih smedim šećerom i još vruće servirajte uz sladoled od burbon vanilije.

Dobar tek!



Skeniraj za prikaz na web stranici