

Domaći sok od grožđa



NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema



VRIJEME PRIPREME
<15 min

Sastojci

700 g grožđa
5 dl vode
2 žličice K plus bagremovog meda
sok polovice limuna

Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici



Odvojite 10-ak zrna grožđa i zamrznite ih.

Napunite blender ostatkom grožđa. Dodajte vodu, limunov sok i med. Miksajte oko minutu ili dok sve nije dobro usitnjeno. Ako imate manji blender radite u više nastavaka. Procijedite pulpu i koštice.

Sok možete napraviti i uz pomoć gnječilice za krumpir, tako da prvo dobro zgnječite grožđe i med, a zatim dodate vodu i limunov sok te sve procijedite.

Poslužite ohlađeno s ledom, limunom i zamrznutim grožđem.

Živjeli!

našem YT
Video recept pogledajte na kanalu