

Dinstani kupus s crnim vinom i začinima



NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema



VRIJEME PRIPREME
30 - 60 min



BROJ PORCIJA
3

Sastojci

15 g maslaca
1 manji crveni kupus
1 luk
1 jabuka
1 dl crnog vina
Sol
Papar
Klinčić
Malo cimeta

Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici



Na maslacu dinstajte luk nasjeckan na polumjesece, naribanu jabuku i tanko narezan kupus dok ne omekšaju, 15 minuta.

Dobro posolite i popaprite pa dodajte sitno nasjeckan 1 klinčić i cimet.

Podlijte vinom i nastavite kuhati 20 minuta na laganoj vatri, povremeno miješajući.