

Čokoladni puding od Bio Zone kvinoje



NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema



VRIJEME PRIPREME
> 60 min



BROJ PORCIJA
2 čaše

Sastojci

500 ml Bio Zone biljnog mlijeka
100 g Bio Zone kvinoje
10 g kakao praha
prstohvat soli
100 g datulja
50 g Finessa tamne čokolade
Za slaganje:

Jagode
1,5 dl Sweet chef vrhnja za šlag

Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici



Kvinoju namočite 2 h prije kuhanja, u hladnoj vodi, da uklonite gorkasti okus. U posudu s debelim dnom dodajte ocijeđenu kvinoju i mlijeko, prstohvat soli i pustite da zavrije.

Smanjite vatru i kuhajte povremeno miješajući 15 minuta. Dodajte kakao i datulje i dobro promiješajte.

Kuhajte još 5 minuta miješajući. Usitnite štapnim mikserom, ulijte u posude koje ste isplahnuli s vodom i jedite toplo ili potpuno rashladite.

Na potpuno ohlađeni puding stavite voće, čokoladu i ukrasite tučenim vrhnjem za šlag.

Video recept pogledajte u nastavku, a više inspiracije za video recepte pogledajte na našem YouTube kanalu.