

# Chia puding s malinama



NAČIN PRIPREME  
Jednostavna priprema



VRIJEME PRIPREME  
< 30 min



BROJ PORCIJA  
4

## Sastojci

250 grčkog jogurta  
250 g tekućeg jogurta  
60 g meda  
55 g chia sjemenki  
120 g malina

## Nutritivne vrijednosti

## Skeniraj za prikaz na web stranici



Zamutite oba jogurta i med, podijelite na dva jednaka dijela.

U prvi dio umiješajte 25 g chia sjemenki. U drugi dio dodajte 30 g chia sjemenki i blendane maline (ostavite nekoliko malina za ukrašavanje).

Ulijte u staklenke najprije bijeli puding, zatim pažljivo uz rub dodajte puding s malinama.

Odložite u hladnjak na nekoliko sati. Poslužite sa svježim malinama na vrhu.