Brzi zdravi sladoled

VRIJEME PRIPREME
30 - 60 min

BROJ PORCIJA
4 porcije

Sastojci

- 400 g borovnica
- 30 g meda
- 100 g Active Zone skyra
- 1 žličica ekstrakta vanilije

Skeniraj za prikaz na web stranici

Borovnice zamrznite. Smrznute borovnice, skyr, ekstakt vanilije i med stavite u posudu te miksajte uz pomoć štapnog miksera dok ne dobijete glatku i kremastu smjesu. Smjesu također možete smiksati u blenderu.

Ako je smjesa premekana, stavite je u zamrzivač ili hladnjak na 30 do 60 minuta kako bi se dodatno stisnula prije posluživanja ili poslužite odmah ako želite mekši sladoled. Po želji možete izostaviti sladilo za osvježavajući, kiselkasti okus ili dodati začine poput limunove korice.

Umjesto borovnica možete koristiti i maline ili mješavinu šumskog voća.