

Brzi zdravi sladoled



VRIJEME PRIPREME
30 - 60 min



BROJ PORCIJA
4 porcije

Sastojci

- 400 g borovnica
- 30 g meda
- 100 g Active Zone skyr
- 1 žličica ekstrakta vanilije



Skeniraj za prikaz na web stranici



Borovnice zamrznite. Smrznute borovnice, skyr, ekstakt vanilije i med stavite u posudu te miksajte uz pomoć štapnog miksera dok ne dobijete glatku i kremastu smjesu. Smjesu također možete smiksati u blenderu.

Ako je smjesa premekana, stavite je u zamrzivač ili hladnjak na 30 do 60 minuta kako bi se dodatno stisnula prije posluživanja ili poslužite odmah ako želite mekši sladoled. Po želji možete izostaviti sladilo za osvježavajući, kiselkasti okus ili dodati začine poput limunove korice.

Umjesto borovnica možete koristiti i maline ili mješavinu šumskog voća.