Brzi noodles s povrćem

NAČIN PRIPREME
Jednostavna priprema

VRIJEME PRIPREME
< 30 min

BROJ PORCIJA
2 osobe

Sastojci

3 češnja češnjaka
200 g Garden Good zamrznutog carskog povrća
2 pakiranja Minute noodles rezanaca
2 žlice tamnog sojinog umaka
2 žlice vode
1/2 žlice meda
1 žlica ulja

Nutritivne vrijednosti

Skeniraj za prikaz na web stranici

Sitno nasjeckajte češnjak i po želji narežite povrće na manje komade. Prelijte rezance kipućom vodom i ostavite da se namaču 3 minute, zatim ih ocijedite. Pomiješajte tamni sojin umak, vodu, pola jednog začinskog paketića iz pakiranja noodlesa i med.

U tavi zagrijte ulje, dodajte zamrznuto povrće i pirjajte na jakoj vatri 5 minuta dok povrće ne omekša. Dodajte nasjeckani češnjak i pržite oko minute, zatim dodajte ocijeđene rezance i umak. Promiješajte i kuhajte još par minuta.

Po želji pospite mladim lukom i sezamom prije posluživanja.