

Brzi noodles s povrćem

VRIJEME PRIPREME
< 30 min

BROJ PORCIJA
2 osobe

Sastojci

- 3 češnja češnjaka
- 200 g Garden Good zamrznutog carskog povrća
- 2 pakiranja Minute noodles rezanaca
- 2 žlice tamnog sojinog umaka
- 2 žlice vode
- 1/2 žlice meda
- 1 žlica ulja



Skeniraj za prikaz na web stranici



Sitno nasjeckajte češnjak i po želji narežite povrće na manje komade. Prelijte rezance kipućom vodom i ostavite da se namaču 3 minute, zatim ih ocijedite. Pomiješajte tamni sojin umak, vodu, pola jednog začinskog paketića iz pakiranja noodlesa i med.

U tavi zagrijte ulje, dodajte zamrznuto povrće i pirjajte na jakoj vatri 5 minuta dok povrće ne omekša. Dodajte nasjeckani češnjak i pržite oko minute, zatim dodajte ocijedene rezance i umak. Promiješajte i kuhajte još par minuta.

Po želji pospite mladim lukom i sezamom prije posluživanja.